

# Start in den Tag

## Mit der Bibel beten und sich geistlich vorbereiten<sup>1</sup>

---

### DANK UND LOBPREIS

Beginn mit Losung (im biblischen Zusammenhang), Psalm, Bibellese, Lobpreis...

GOTT, mein Vater im Himmel,  
 ich danke Dir für diesen Tag mit all seinen Möglichkeiten!  
 Deine Güte ist jeden Morgen neu!<sup>2</sup>  
 Bei Dir, Vater des Lichts, berge ich mich.  
 Alle gute und vollkommene Gabe kommt von Dir! Du allein bist gut!<sup>3</sup>  
 ... ..

### HINGABE UND HEILIGUNG

Du, mein GOTT und Vater, hast mich wunderbar geschaffen  
 und durch Jesus Christus erkauft, erlöst, gerecht gemacht und geheiligt!  
 Du hast mich mit dem Heiligen Geist versiegelt.<sup>4</sup> Ich gehöre Dir!  
 Dir gebe ich mich neu hin mit Leib, Seele und Geist,  
 mit meinen Gaben und Kräften, mit meiner Zeit und meinem Besitz.  
 Verfüge Du ganz über mich.  
 Herr Jesus Christus, Dir will ich nachfolgen unter dem Zeichen des Kreuzes.<sup>5</sup>

Alles, was Du, mein GOTT, nicht in mich hineingelegt hast  
 und nicht in mir haben willst muss raus – im Namen von Jesus Christus! ... ..

Danke, Herr Jesus Christus, dass mein alter Mensch mit Dir mitgekreuzigt wurde.  
 Ich bin in Dir, und mein alter Mensch hing mit Dir am Kreuz.  
 Das Alte ist vergangen. In Dir bin ich nun eine neue Schöpfung.<sup>6</sup>

Du selbst, der GOTT des Friedens,  
 heilige mich durch und durch (= ganz vollendet)  
 und bewahre Du in allen Teilen vollständig und unversehrt  
 meinen Geist und die Seele und den Leib,  
 so dass ich frei von jedem Tadel bin für das Kommen meines Herrn Jesus Christus.<sup>7</sup>

---

<sup>1</sup> Dieser Vorschlag ist nicht als „Gesetz“ oder „Pflichtprogramm“ gedacht, sondern als Anregung, aus der man auswählen kann.

<sup>2</sup> Klagelieder 3,22-23

<sup>3</sup> Jakobus 1,17; Markus 10,18

<sup>4</sup> Psalm 139,14; Offenbarung 5,9; Galater 3,13; 1. Korinther 6,11; Epheser 1,13f; 4,30 u.a.

<sup>5</sup> Römer 6,13; 12,1; Matthäus 16,24

<sup>6</sup> Römer 6,6; 8,1; Galater 5,24; 2. Korinther 5,17

<sup>7</sup> 1. Thessalonicher 5,23

Ich möchte heute in den guten Werken leben und sie tun,  
 die Du schon vorbereitet hast.<sup>8</sup>  
 Bitte erfülle mich mit Deinem Heiligen Geist,<sup>9</sup>  
 damit ich alles ausführen kann, wozu Du mich berufen hast!

### BITTEN UND EMPANGEN

Bitte gib mir (immer mehr vom) Geist der Weisheit und Offenbarung,  
 um Dich (immer genauer) zu erkennen!  
 Erleuchte die Augen meines Herzens,  
 um zu sehen und zu wissen, was Du bereit hast!  
 Lass mich erkennen, wie überwältigend groß die Kraft ist,  
 mit der Du an uns, den Glaubenden, wirkst!  
 Es ist die Kraft, mit der Du an Christus gewirkt hast,  
 als Du Ihn von den Toten auferweckt  
 und Ihn in den himmlischen Welten an Deine rechte Seite gesetzt hast.<sup>10</sup>  
 Nach dem Reichtum Deiner Herrlichkeit gib mir Kraft,  
 so dass ich innerlich (= am inneren Menschen) stark werde durch Deinen Geist.<sup>11</sup>  
 Gib mir Ohren zu hören, was der Geist sagt!<sup>12</sup>

Du, GOTT, bist die Liebe.<sup>13</sup>  
 Vater, ich bitte Dich, dass die Liebe, mit der Du Jesus liebst, in mir ist.<sup>14</sup>  
 Gib, dass der Christus durch den Glauben in meinem Herzen wohnt,  
 so dass ich tief in der Liebe eingewurzelt  
 und sicher in der Liebe als Fundament gegründet bin.<sup>15</sup>

Herr Jesus Christus, Du bist mein Leben. Du bist in mir und ich in Dir.  
 Lass Dein Wesen und Deinen Charakter immer sichtbarer werden in meinen Leben  
 durch die Frucht Deines Geistes:  
 Liebe, Freude, Frieden,  
 Geduld, Freundlichkeit, Güte,  
 Treue, Sanftmut Selbstbeherrschung.<sup>16</sup>

Du hast mich in Deinen Christusleib eingefügt.  
 So lass auch etwas von Deinem Dienst durch mein Leben sichtbar werden  
 durch die Gnadengaben, die Dein Heiliger Geist zuteilt ... ..<sup>17</sup>

<sup>8</sup> Epheser 2,10

<sup>9</sup> Apostelgeschichte 4,29-31; 6,3; Epheser 5,18

<sup>10</sup> nach Epheser 1,17-20 „Geist“ steht dort ohne Artikel. „Erkenntnis“ hat eine Vorsilbe: Genaue, vollständige Erkenntnis

<sup>11</sup> nach Epheser 3,16

<sup>12</sup> Offenbarung 2,7 und in den weiteren Sendschreiben

<sup>13</sup> 1. Johannes 4,16

<sup>14</sup> Johannes 17,26

<sup>15</sup> Epheser 3,17, vgl. Kolosser 2,7

<sup>16</sup> Galater 2,20; Philipper 1,21; Kolosser 3,4; Johannes 15,1-8; Galater 5,22-23

<sup>17</sup> Römer 12,3-9; 1. Korinther 12 u.a.

## VERHEISSUNGEN BEKENNEN

Danke, Vater, dass Du mich in Christus gesegnet hast mit jedem geistlichen Segen, der in der himmlischen Welt vorhanden ist!<sup>18</sup>

Deine göttliche Kraft hat mir alles für ein Leben in liebevoller Ehrfurcht vor Dir gegeben. Durch Deine kostbaren und überaus großen Verheißungen hast Du mir geschenkt, dass ich Anteil an Deiner göttlichen Natur bekomme.<sup>19</sup>

Danke, dass Du alles zum Guten, zu meinem Besten anordnest oder zulässt.<sup>20</sup> Deshalb wird das heute ein gesegneter Tag sein.

Danke, dass Du mich immer im Siegeszug von Christus mitführst und durch mich den Wohlgeruch Deiner Erkenntnis an jedem Ort verbreitest!<sup>21</sup>

Der in mir ist, ist größer als der, der in der Welt ist!<sup>22</sup>

Christus in mir ist die Hoffnung der Herrlichkeit!<sup>23</sup>

Du hast mir nicht einen Geist der Ängstlichkeit, sondern der Kraft, der Liebe und der Besonnenheit gegeben!<sup>24</sup> Alle Furcht ist in Deiner Liebe überwunden!<sup>25</sup>

Du bist mein Hirte, mir mangelt nichts! Auch im Leiden bist Du bei mir. Dein Stecken und Stab trösten mich!<sup>26</sup> Gerade in meiner Schwachheit kommt Deine Kraft zur Vollendung und zum Ziel.<sup>27</sup>

In den Wunden von Jesus bin ich geheilt!<sup>28</sup>

Alles vermag ich, mit jeder Lage kann ich zurechtkommen durch den, der mich mächtig macht und mir Seine Kraft gibt – Christus.<sup>29</sup>

---

<sup>18</sup> Epheser 1,3

<sup>19</sup> 2. Petrus 1,3-4

<sup>20</sup> Römer 8,28

<sup>21</sup> 2. Korinther 2,14-15

<sup>22</sup> 1. Johannes 4,4

<sup>23</sup> Kolosser 1,27

<sup>24</sup> 2. Timotheus 1,17

<sup>25</sup> 1. Johannes 4,18

<sup>26</sup> Psalm 23,1+5

<sup>27</sup> 2. Korinther 12,9

<sup>28</sup> Jesaja 53,4-5; Matthäus 8,17

<sup>29</sup> Philipper 4,13

## UNTER GOTTES SCHUTZ STELLEN

Bitte segne mich zu segnen und erweitere mein Gebiet und meine Grenzen.  
Deine Hand sei mit mir und halte Unglück und Schmerz von mir fern.  
Stehe mir bei und bewahre mich vor dem Bösen, dass es mich nicht verletzt.<sup>30</sup>

Ich berge mich bei Dir und erbitte für mich und meine Familie  
den Schutz, die Besprengung und Bedeckung des Blutes von Jesus Christus.<sup>31</sup>

Danke, dass mich nichts von Deiner Liebe trennen kann!<sup>32</sup>

Bitte sende Deine Engel, dass sie uns umgeben, dienen und behüten  
und auch unsere Wohnung vor jedem Eindringling bewahren.<sup>33</sup>

Ich entscheide mich für die Demut,  
damit mich der Feind nicht durch Hochmut zu Fall bringen kann.<sup>34</sup>

(Gottes Waffenrüstung vergegenwärtigen oder „anziehen“ - Epheser 6,10-18)

(Im Namen von Jesus breche ich jetzt jeden Fluch,  
der auf mich, meine Familie und meinen Verantwortungsbereich gelegt wurde.  
Ich weise alle Flüche zurück und hefte sie ans Kreuz.  
Danke, dass Du den Fluch in Segen wandelst.  
Ich segne, die uns fluchen.  
Im Namen von Jesus  
entmachte ich auch alle falschen, manipulativen und ungeistlichen Gebete,  
die Menschen in guter oder böser Absicht  
für mich und meine Familie gesprochen haben.  
Keine Waffe wird etwas ausrichten, die man gegen mich schmiedet  
und jede Zunge, die mich vor Gericht verklagt, strafe ich Lügen.  
Meine Gerechtigkeit kommt von Dir, HERR.<sup>35</sup>)

## ABSCHLUSS

Vater im Himmel,  
Dein guter und vollkommener Wille geschehe heute  
an mir, in mir und durch mich zu Deiner Ehre  
durch Jesus Christus im Heiligen Geist.

<sup>30</sup> Das Gebet des Jabez in 1. Chronik 4,10 ausführlich übersetzt

<sup>31</sup> Psalm 91; 1. Petrus 1,2; Hebräer 9; Hebräer 12,24

<sup>32</sup> Römer 8,38-39

<sup>33</sup> Hebräer 1,14; Psalm 91

<sup>34</sup> Epheser 4,2; Philipper 2,3; Kolosser 3,12; 1. Petrus 5,5; Sprüche 16,18

<sup>35</sup> Galater 3,13; 5. Mose 23,6; Lukas 6,28; Sprüche 26,2; Jesaja 54,17;